

8月 給食献立表

キッズビーパル給食室

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
行事予定						
昼食				ごはん 鶏のさっぱり煮 小松菜の和え物 ほうれん草の味噌汁 果物	あんかけラーメン 春巻き ワカメサラダ 果物	焼うどん ワカメスープ 果物
おやつ				麦茶 チーズスコーン	牛乳 きな粉クッキー	
日	5	6	7	8	9	10
行事予定			夏まつりごっこ	夏まつりごっこ		
昼食	親子丼 野菜の青のり和え えのきのすまし汁 果物	ごはん 豆腐のそぼろあん ひじきの煮物 卵スープ 果物	焼きそば フライドポテト きゅうりの浅漬け チョコバナナ ヤクルト 縁日給食	ごはん 鯖の味噌煮 かおり和え 小松菜の味噌汁 ブドウゼリー	おばけカレー ポテトサラダ トマトスープ ゼリー	鶏塩うどん とうもろこし 果物
おやつ	牛乳 パン耳チョコラスク	麦茶 フルーチェ	牛乳 ココアむしばん	麦茶 ポップコーン	牛乳 ミニチョコクロワッサン	
日	12	13	14	15	16	17
行事予定						
昼食	振替休日	わかめごはん ちくわの磯部揚げ レモン醤油和え ほうれん草の味噌汁 果物	ごはん タラの味噌チーズ焼き レンコンの金平 豆腐のすまし汁 果物	冷やし中華 じゃこ和え ワタンスープ マスカットゼリー	ごはん メンチカツ ブロッコリーサラダ 五目スープ 果物	ちくわのチンジャオ丼 あおさ汁 果物
おやつ		お盆期間				
日	19	20	21	22	23	24
行事予定						
昼食	ごはん 鯖のネギ塩焼き 切り昆布の煮物 貝だくさん味噌汁 果物	ごはん 甘辛豆腐の卵とし 磯部和え わかめのすまし汁 果物	塩だれ豚丼 春雨サラダ 青梗菜のスープ みかんゼリー	ごはん 鶏のから揚げ 塩昆布和え たまねぎの味噌汁 果物	ごはん スタミナ焼き もやしの和え物 ナスのスープ 果物	焼き鳥丼 麩のすまし汁 果物
おやつ	牛乳 マシュマロクッキー	麦茶 ヨーグルト	牛乳 チーズマカロニ	麦茶 二色ゼリー	牛乳 黒糖むしばん	
日	26	27	28	29	30	31
行事予定					お誕生会	
昼食	チャーハン ササミの中華和え 貝だくさん中華スープ 果物	ごはん 鶏のチーズ焼き ナムル きのこのスープ 果物	小松菜ひき肉丼 じゃこ和え けんちん汁 いちごゼリー	ごはん マーボー春雨 ツナ和え 果物	ミートソーススパゲティ カレーツナ和え コンソメスープ バインゼリー	麻婆豆腐丼 青梗菜スープ 果物
おやつ	牛乳 ウインナーロール	麦茶 おかき	牛乳 ねじりあんパイ	麦茶 キャラメルお麩ラスク	牛乳 シリアルボール	

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。

月平均栄養価	
エネルギー	401
たんぱく質	12.6
脂質	11.8
塩分	1.2